

からだ

お宅
訪問型

あなたの
ためだけの
個別メニュー

オーダーメイド トレーニング

痛みのないからだ、スッと伸びた姿勢
あきらめていませんか？
変われるんです!!



肩・首・背中・腰・膝の痛み、曲がった腰は年のせい？
円背やO脚は生まれつき？

ほとんどの方が、日々の体の使い方の結果なのです。
「何故そうなったのか？」原因から解決できるよう
一緒に取り組んでいく健康体操のご案内です。



あなたに合わせた
オーダーメイド

多くの方が集まって同じ事をやる運動ではありません。
その方にピッタリ合った個別メニュー。
トレーナーと1対1(マンツーマン)で、効果も出やすい!!



質を整える
カラダのお手入れ

キツイことはしません。自分らしく動けることがうれしくなる。
からだが変わるから何度も鏡を見たくなる。
最新のトレーニングをこの伊豆地区で受けられます!

お宅におじゃま
いたします

ご希望のお時間に合わせてお宅に訪問いたします。
でかける身支度も、時間のロスもありません。ご自宅でごゆっくり
トレーニングがうけられます。

初回限定!!

お宅訪問トレーニング おためしコース 60分 通常料金 ¥20,000⇒ **¥14,000** (税別)

ボディワークスペース
パールプラス

TEL.055-979-5007

詳細は裏面をごらんください。

COMNET
有限会社 コムネット

〒419-0107 静岡県田方郡函南町平井892-65

伊豆の国市 Aさん(70代)の場合

Aさんは、腰とおしりが痛くて、夜もろくに眠れず、台所にも10分も立ってられないような症状でしたが、いまは痛いというのをすっかり忘れてしまい、好きな山菜採りや梅干しづくりも楽しめているそうです。
痛い時は家から出られず人にも会いたくなかった。このまま施設に入るのか...と考えていましたが、トレーニングを初めてその効果を実感。年をとっても良くなるという喜びを感じている毎日だそうです。

スタート時



1時間トレーニング後



お宅
訪問型

からだオーダーメイドトレーニング

Q

背中が丸いと人に言われ、人のいる所に行くのが嫌。いろいろ診てもらったが「もう年だから」「もう治らない」と言われたが、効果はあるの？



A

なぜ「丸くなったのか」を見定め、その原因改善になる「ゆるめる」「強くする」をやると、「伸びた」「重たい荷物をおろしたみたい」という姿勢になります。

トレーナーの望月美春です。私におまかせください。



まずはお電話でお気軽に!!

ボディワークスペース **パルパルプラス**

TEL.055-979-5007

営業時間
9:00~21:00

指導者が、ご希望の日時にお宅に訪問いたします。

伊豆の国市
長岡スタジオ
伊豆箱根鉄道
伊豆長岡駅より徒歩7分



駿東郡長泉町
長泉スタジオ
JR三島駅北口 車5分
御殿線下土狩駅から徒歩5分



※指導中はお電話にでられません。留守番電話にメッセージを残していただければ後ほどおかけ直し致します。

男性は、会員のご紹介、またはスタジオご来店のみ承ります。